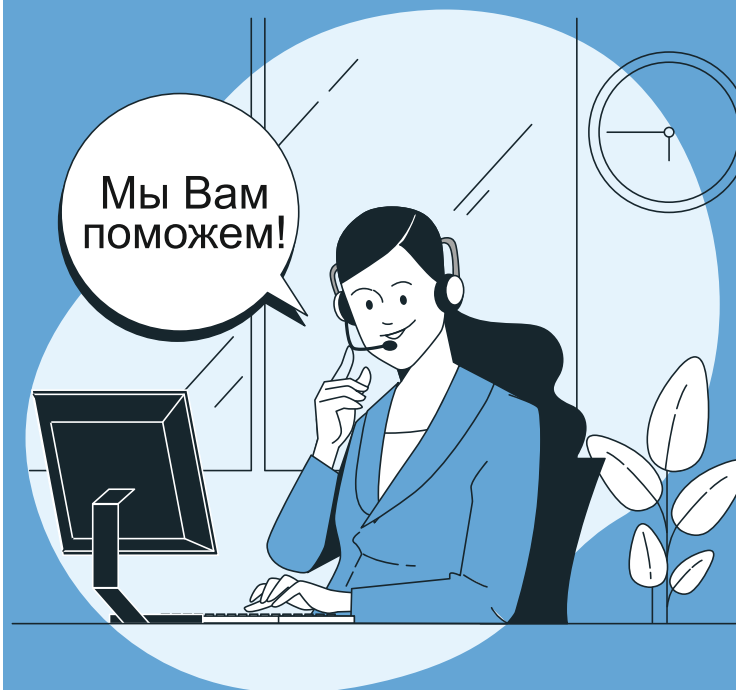


Наряду с этими специфическими признаками употребления психоактивных веществ существуют и другие, более общие признаки, которые по сути своей являются лишь косвенными доказательствами склонности к аддиктивному (зависимому) поведению. Эти признаки чаще всего появляются на сравнительно ранних стадиях экспериментирования с психоактивными веществами, их легче всего обнаружить внимательным родителям, которые следят за поведением, интересами, склонностями своих детей и могут во время заметить надвигающуюся опасность.



Рекомендации для родителей КАК ВЫЯВИТЬ, УПОТРЕБЛЯЮТ ЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

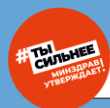


ГБУЗ НСО «Новосибирский
областной клинический
наркологический диспансер»

Телефон единой регистратуры



207-96-60



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



**Служба
здоровья**

Признаки интоксикации психоактивными веществами:

Изменения внешнего вида и поведения, напоминающие состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя или слабom, не соответствующем состоянию, запахе.

Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость или злобность, агрессивность, не соответствующие ситуации.

Изменение речи: ускорение, подчёркнутая выразительность, замедленность, невнятность, нечёткость (каша во рту).

Изменение цвета кожных покровов: бледность или покраснение лица и верхней части туловища, блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на изменения освещенности.

Изменение слюноотделения: повышенное или, наоборот, сухость во рту, осиплость голоса.

Изменение двигательной активности: повышенная (оживлённая) жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или, наоборот, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

Изменение координации движений: нарушение плавности, скорости, соразмерности (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно при закрытых глазах) нарушение почерка.

Признаки лишения психоактивных веществ (абстиненции)

- ✓ Страдальческий внешний вид заострившиеся черты лица, запавшие глаза, землистый цвет кожи, неестественная бледность.
- ✓ Изменение самочувствия: вялость, угрюмость, подавленность, недовольство окружающими, капризность, злобность, агрессивность, тоска, безучастие к окружающему.
- ✓ Повышенная потливость.
- ✓ Изменение двигательной активности: неусидчивость, возбуждение или, наоборот, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам.
- ✓ Нарушение работы желудочно-кишечного тракта: снижение сил, отсутствие аппетита, рвота, понос.
- ✓ Отсутствие желания курить даже у курильщиков с большим стажем.
- ✓ Болевые симптомы: боли в различных частях тела, иногда непроизвольные подёргивания отдельных мышц, головные боли, боли в сердце, желудке.
- ✓ Нарастающая скрытность (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний».
- ✓ Самоизоляция в семье. Появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами.
- ✓ Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.
- ✓ Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- ✓ Участвовавшие прогулы занятий.

- ✓ Потеря интереса к привычным увлечениям.
- ✓ Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.
- ✓ Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- ✓ Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность - «потухшие глаза».
- ✓ Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.
- ✓ Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.
- ✓ Серьезное отношение к лозунгам, типа «живи быстро, умри молодым».
- ✓ Интерес к разговорам о наркотиках.
- ✓ Убежденное отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей о «бесперспективности борьбы с ними».
- ✓ Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
- ✓ Участвовавшее выпрашивание денег у родственников.
- ✓ Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
- ✓ Противоправные действия или кражи вне дома.

