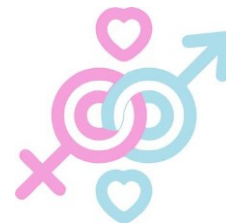


Что такое ИППП?



ИППП - это группа инфекций, передаваемых половым путем (при половых контактах). В настоящее время их насчитывается более 25. Наиболее известны ВИЧ-инфекция, сифилис, гонорея, герпес, хламидиоз, трихомониаз, остроконечные кондиломы, гепатиты В, С, Д.

Что является причинами ИППП?

Возбудители половых инфекций разделяются на 4 группы:

- вирусы (ВИЧ, герпес, гепатиты, вирус папилломы человека);
- бактерии (гонорея, хламидиоз, сифилис и другие);
- паразиты (лобковые вши);
- грибы ("молочница" или кандидоз).

Чаще всего инфицирование происходит при попадании различных жидкостей человеческого организма (кровь и ее составляющие части, сперма, секрет влагалища) от зараженного человека к здоровому при незащищенных половых контактах. Некоторые инфекции способны проникать в организм даже при незначительных повреждениях кожных покровов (генитальный герпес). Кроме того, такие болезни, как ВИЧ, герпес, сифилис, гепатиты могут передаваться здоровому человеку при переливании крови от больного и инъекциях.

Как распознать наличие ИППП у человека?

Многие ИППП имеют очень сходные проявления: например, выделения из мочеиспускательного канала или влагалища, зуд и жжение половых органов, покраснение вокруг половых органов и заднего прохода, частое и болезненное мочеиспускание. Часто симптомы заболевания могут быть незначительными или слабо выраженными, а то и вовсе отсутствовать. В этих случаях человек совершенно не подозревает о наличии у него заболевания и может стать причиной заражения другого.

При всяком подозрении на ИППП необходимо обратиться к врачу, чтобы выяснить, какое именно заболевание имеется. Для диагностики ИППП обязательно проводится исследование биоматериалов в лаборатории (мазок со слизистых, бактериальный посев, анализы крови и мочи).

Излечимы ли ИППП?

Почти все заболевания, передаваемые половым путем, излечимы. Лечиться необходимо обоим половым партнерам. В биологических материалах выявляют конкретного возбудителя заболевания и определяют наиболее эффективные препараты для лечения. При бактериальных заболеваниях назначаются антибиотики, для лечения ИППП вирусного или паразитарного происхождения - противовирусные и противопаразитарные средства. Дополнительно при любых ИППП назначаются иммуномодуляторы, витаминно-минеральные комплексы и другие препараты.

Чтобы избежать серьезных осложнений или перехода болезни в хроническую форму, необходимо незамедлительно обращаться к врачу. Неправильное лечение или его отсутствие приводят к серьезным осложнениям: бесплодию у мужчин и женщин, хроническим, воспалительным и онкологическим заболеваниям половых органов, осложнениям беременности у женщин и порокам развития плода.



Что делать если возникло подозрение о наличии ИППП:

- избегать половых контактов;
- не заниматься самолечением и не затягивать визит к врачу;
- при выявлении заболевания сообщить своему половому партнеру;
- строго соблюдать предписанный врачом режим лечения;
- обязательно посетить врача после прохождения курса лечения, даже если чувствуешь себя здоровым.

Заведующая отделом организации
медицинской профилактики,
врач-методист
Зуева

И.А.