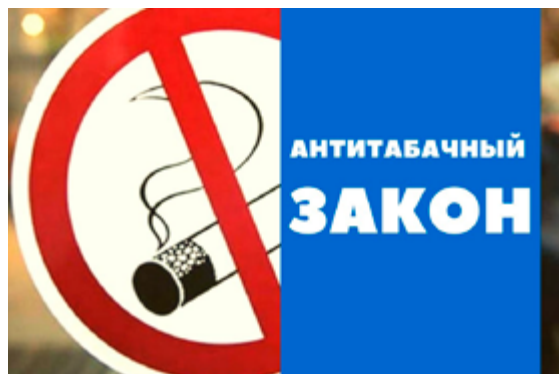


АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

Дергачева Елена Николаевна – заместитель директора государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Принятие антитабачного законодательства в России привело к позитивным изменениям. Количество курящих сократилось с 39,4% в 2009 году до 30,9% в 2016 году, в 2 раза снизилось пассивное курение, объем производства табачных изделий сократился на 36,5%, продажи сигарет на душу населения сократились с 2,5 тыс. штук в 2012 году до 1,6 тыс. штук в 2018 году. Такие изменения на рынке табачных изделий привели к активным поискам производителями табака новых альтернативных видов курения. Среди молодежи не редкость электронные сигареты, кальян, вейп, снюс, устройства для нагревания табака. Ассортимент постоянно пополняется. **Альтернативную продукцию представляют как безвредную для здоровья. Попробуем разобраться так ли это.**



В любом табачном изделии содержится никотин – вещество, которое становится причиной формирования зависимости от табака и приводит к постоянному увеличению потребления продукции. Связано это с активацией особых рецепторов, которые начинают продуцировать так называемые «гормоны удовольствия», человек испытывает подъем настроения, приток сил, энергии, испытывает ощущение радости и удовольствия. И, конечно, это состояние хочется испытать еще и еще. Если производитель заявляет о безникотиновой продукции, он лукавит. Ведь в этом случае зависимость не формируется и не появится новый постоянный потребитель.

Альтернативные виды курения по степени вредного воздействия на организм отличаются от традиционных – поступает меньше канцерогенов и токсических веществ, отсутствует вредное воздействие дыма и продуктов горения табака. Однако альтернативные изделия далеко не безвредны.

Для электронных средств доставки никотина, снюса, кальяна отсутствует технический регламент, раскрывающий состав по содержанию никотина, смол и ароматизаторов.

Ароматизаторы имеют химическую природу и являются мощными аллергенами, вызывают развитие бронхиальной астмы, кожных аллергических реакций. При нагревании ароматических веществ образуются альдегиды, вызывающие рак.

При употреблении снюса повреждаются органы полости рта, десны, зубы. Проглатывание слюны, содержащей никотин, приводит к развитию рака желудка, поджелудочной железы.

При употреблении кальяна используется общий мундштук, из полости рта одного к другому переносятся микроорганизмы. При курении кальяна в организм поступает в 40 раз больше угарного газа и легкие «загрязняются» намного быстрее.



Безусловно, все альтернативные виды курения несут вредное воздействие никотина на организм и связанный с этим сердечно-сосудистый риск.

Не поддавайтесь уловкам табачных кампаний, сохраните независимость и свободу!