



Профилактика дорожно-транспортного травматизма у детей

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению на дорогах необходимо начинать с раннего возраста.

Рост ребенка – серьезное препятствие для обзора окружающей обстановки: из-за стоящих транспортных средств, деревьев и построек ему не видно, что происходит на дороге. В то же время он сам не виден из-за машин водителям. Чтобы ребенка легче было увидеть на улице, его надо одевать в одежду неоновых цветов с отражающими полосками или специальными отражателями. Яркая одежда помогает водителю увидеть ребенка, а блеклая – затрудняет видение. Ребенку трудно разглядеть, что делается на улице, если на глаза надвинут капюшон или обзор закрывает зонт.

На детей большое внимание оказывают эмоции. Радость, удивление, интерес к чему-либо заставляют забывать об опасности, которой они могут быть подвергнуты. Чем труднее ситуация для ребенка, и чем большую сообразительность и скорость в принятии решения ему надо проявить, тем сильнее развивается торможение в центральной нервной системе ребенка. Таким образом, развивается замкнутый круг: чем опаснее ситуация, тем медленнее реакция ребенка и больше допускается ошибок в принимаемом решении.

Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте потребность быть дисциплинированными на улице, осторожными и осмотрительными!

Причины детского дорожно-транспортного травматизма

- Переход дороги в неустановленном месте, перед близко идущим

транспортом;

- Игры на проезжей части;
- Невнимание к сигналам регулирования движением;
- Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зелёных насаждений и других препятствий;
- Неправильный выбор места перехода дороги при посадке из маршрутного транспорта;
- Незнание правил перехода перекрёстка;
- Хождение по проезжей части при наличии тротуара;
- Езда на велосипеде, роликах и самокатах по проезжей части;
- Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта;
- Неумение детей наблюдать;
- Невнимательность;
- Неразвитое чувство опасности,
- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.

Регулярно повторяйте детям следующие правила:

- никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу;
 - перед тем как выйти на проезжую часть, убедитесь, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта;
 - выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотри по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу;
 - не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате;
 - не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион;
- переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.

Находясь на улице с ребенком:

- Вместе обсуждайте наиболее безопасные пути движения! Важно, чтобы ребенок запомнил, что опасной может быть даже знакомая привычная дорога.
- Посвятите отдельную прогулку правилам перехода через дорогу, проверьте, правильно ли ребенок их понимает, умеет ли использовать эти знания в реальных дорожных ситуациях. Для этого потренируйтесь вместе переходить по пешеходному переходу через проезжую часть с односторонним и двусторонним движением, через регулируемый и нерегулируемый перекрестки.
- Следите за тем, чтобы у ребенка всегда был запас времени, но, если ребенок все же куда-то опаздывает, объясните ему, что спешка на дороге не допустима, и лучше опоздать, но остаться живым и здоровым.
- На проезжей части не спешите и не бегите: переходите улицу всегда размеренным шагом. Иначе вы обучите ребенка спешить и бегать там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры, ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговоры излишни.
- Никогда не переходите улицу на красный свет или желтый сигнал светофора. Если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас. Переходите

улицу только на пешеходных переходах или на перекрестках по линии тротуаров.

- Из автобуса, трамвая, такси старайтесь выходить первым, впереди ребенка, в противном случае он может упасть или выбежать на проезжую часть улицы.
- Привлекайте ребенка к участию в вашем наблюдении обстановки на улице: показывайте ему те машины, которые вы увидели издали и которые едут с большой скоростью, их надо пропустить.
- Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, это типичная ошибка детей, и надо, чтобы они ее не повторяли.
- Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться. Это типичная причина несчастных случаев.

Учите ребенка предвидеть скрытую опасность:

- Неоднократно покажите ребенку с тротуара стоящий автобус (спереди) и внезапно выезжающую из-за него попутную машину.
- Стоящий грузовик – и внезапно выезжающую из-за него другую машину.
- Кусты, деревья, забор и машину из-за них. Ребенок должен привыкнуть, убедиться своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность. Тогда он сможет предвидеть ее.
-

Уважаемые родители знайте и выполняйте правила дорожного движения, будьте для своих детей примером дисциплинированности на улице.

Врач-методист

А.А. Шаламова

Источники:

<https://detsad12staromarevka.gosuslugi.ru/nash-detskiy-sad/informatsiya-dlya-roditeley/dorozhnaya-bezopasnost-2024-2025/>

<https://259.56.xn--b1aew.xn--plai/news/item/20500852/>

<https://mir-s15.obr.sakha.gov.ru/bezopasnost/detskaja-bezopasnost/profilaktika-detskogo-dorozhno-transportnogo-travmatizma>

<https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/4203473>