ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Служба здоровья

# ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ - ЖИЗНЬ БЕЗ РИСКА

## ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

**Преимущественные:**
все виды незащищенных сексуальных контактов (вагинальные, оральные, анальные)

**Возможные:**
через инфицированную кровь (от матери к ребенку), при несоблюдении правил личной гигиены

## Симптомы ИППП

- **боль или жжение при мочеиспускании**
- **выделения из половых органов**
- **высыпания на коже и слизистых оболочках**

**Часто ИППП протекают бессимптомно**

**Необходимо как можно раньше обратиться к дерматовенерологу, чтобы не возникло осложнений**

## При подозрении на ИППП

Не заниматься самолечением, а **немедленно обратиться к врачу-специалисту**

## Как узнать, есть ли у Вас ИППП?

Больны ли Вы может определить только врач, проведя необходимое обследование

Если у полового партнера установлен диагноз ИППП, а у вас нет симптомов заболевания, Вам необходимо обратиться к врачу-дерматовенерологу

Обследование на ИППП является конфиденциальным (результаты не разглашаются)

## Как защититься от ИППП?

1. Строить сексуальные отношения только с одним партнёром, который здоров и верен Вам!
2. Правильно использовать презерватив при каждом половом акте.
3. Отказаться от рискованного поведения: не употреблять наркотиков и не злоупотреблять алкоголем, так как их действия снижают самоконтроль.

## Излечимы ли инфекции, передаваемые половым путём?

Большинство инфекций излечимы, если лечение начато своевременно, адекватно и доведено до конца.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА