

**ДЛЯ ПОМОЩИ В РЕШЕНИИ
ПРОБЛЕМЫ ЧРЕЗМЕРНОГО
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ:**

✓ В наркологический кабинет медицинской организации по месту прикрепления на медицинское обслуживание.

✓ В Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «**НОВОСИБИРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**» *(предварительная запись по телефону):*

+7 (383) 207-96-60

г. Новосибирск, ул. Дюканова, 16

✓ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ:

ГБУЗ Новосибирской области
«Городская клиническая больница № 2»
г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 44
Телефон: +7(383) 279-01-75
Официальный сайт: <http://gkb2.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Городская клиническая поликлиника № 20»
г. Новосибирск, ул. Ленина, д. 18
Телефон: +7(383) 210-36-41
Официальный сайт: <http://gp20.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Городская поликлиника № 22»
г. Новосибирск, ул. Зорге, д. 47/1
Телефон: +7(383) 342-00-15
Официальный сайт: <http://gp22.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Городская поликлиника № 29»
г. Новосибирск, ул. Рассветная, д. 5/1
Телефон: +7(383) 272-39-19
Официальный сайт: <http://gp29.mznso.ru/>

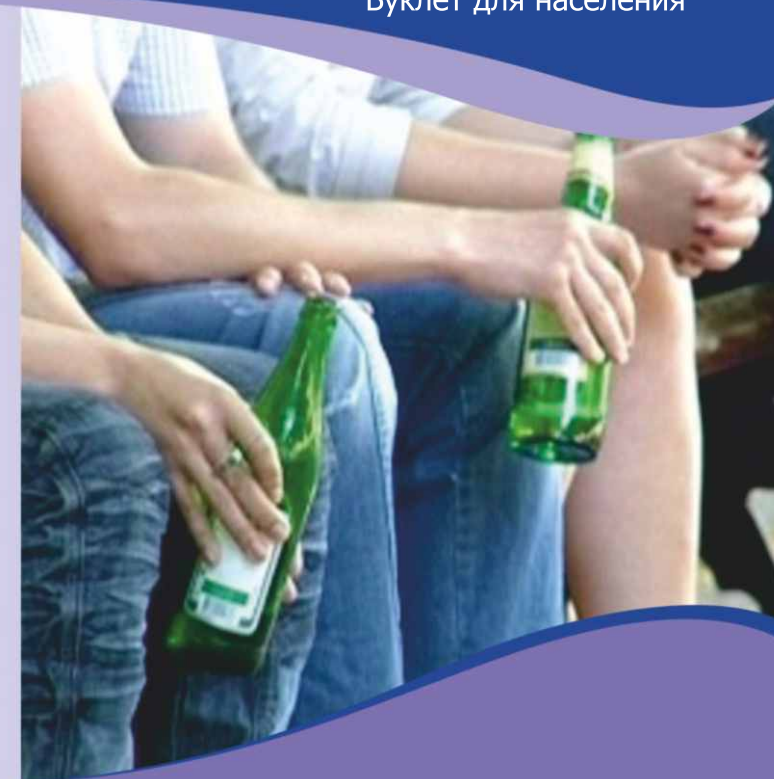
ГБУЗ Новосибирской области
«Бердская центральная городская больница»
г. Бердск, ул. Островского, д. 53
Телефон: +7(383 41) 26-657
Официальный сайт: <http://bcgb.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Искитимская центральная городская больница»
г. Искитим, ул. Пушкина, д. 52
Телефон: +7(383 43) 42-989
Официальный сайт: <http://icrb.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Куйбышевская центральная районная больница»
г. Куйбышев, ул. Володарского, д. 61
Телефон: +7(383 62) 64-736
Официальный сайт: <http://kbscrb.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Татарская центральная районная больница имени 70-летия Новосибирской области»
г. Татарск, ул. Садовая, д. 107
Телефон: +7(383 64) 26-295
Официальный сайт: <http://ttrcrb.mznso.ru/>

ГБУЗ Новосибирской области
«Новосибирская районная больница № 1»
р.п. Кольцово, 21
Телефон: +7(383) 306-70-80
Официальный сайт: <http://nrb1.mznso.ru/>



АЛКОГОЛЬНАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ – ТВОЙ ВЫБОР

Министерство здравоохранения
Новосибирской области
ГКУЗ НСО «Региональный центр
медицинской профилактики»
www.rcmp-nso.ru

«Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости.»

И.П. Павлов

АЛКОГОЛИЗМ — тяжелая болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к алкоголю и формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ЗАВИСИМОСТИ?

Генетика. Ученые считают, что существуют конкретные генетические факторы, вызывающие склонность к развитию алкоголизма. Те, в чьих семьях есть история употребления спиртного и наркотиков, становятся зависимыми от алкоголя в шесть раз чаще.

Ранний контакт с алкоголем. Научными исследованиями доказано, что люди, начавшие употреблять алкогольные напитки до 15 лет, чаще страдают от алкоголизма.

Курение. По мнению ученых, те, кто курит хотя бы иногда, в пять раз чаще подвержены развитию алкоголизма.

Стрессы. В связи с тем, что гормоны стресса вызывают тревожность, снижение работоспособности и настроения, некоторые пытаются употреблять алкоголь для избавления от неприятных ощущений.

Выпивка за компанию. Люди, друзья которых регулярно употребляют алкоголь или имеют проблемы с алкоголем, начинают употреблять алкогольные напитки тоже слишком часто.

Депрессия. В состоянии депрессии люди могут сознательно или не очень начать употреблять алкоголь в качестве самолечения. Но, как показали научные исследования, это усугубляет проявления депрессии, а не облегчает симптомы.

Реклама. Зачастую алкоголь изображается как атрибут «красивой» жизни. Эксперты считают, что реклама алкоголя и упоминание о нем с положительной стороны в СМИ создает у людей уверенность в приемлемости употребления спиртных напитков.

АЛКОГОЛЬ ОКАЗЫВАЕТ ПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВСЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ.

Под воздействием алкоголя:

- ✓ возникают проблемы с памятью, психикой и мышлением;
- ✓ развиваются атрофические процессы в головном мозге, алкогольное слабоумие, алкогольная энцефалопатия, эпилепсия, психозы, полинейропатии;
- ✓ развивается гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, рак желудка, сахарный диабет, панкреатит;
- ✓ нарушается всасывание важнейших питательных веществ, витаминов и аминокислот;



- ✓ развивается жировая инфильтрация печени, нарушается её функция, происходит гибель клеток печени (цирроз печени);
- ✓ развивается хроническая интоксикация;
- ✓ изменяется структура стенок сосудов, эритроцитов;
- ✓ образуются микротромбы и нарушается циркуляция крови во всех органах и тканях;
- ✓ развиваются заболевания сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, аритмия, гипертоническая болезнь;
- ✓ снижается количество лейкоцитов в крови, нарушается иммунитет, повышается восприимчивость к инфекциям;
- ✓ развиваются онкологические заболевания;
- ✓ страдает репродуктивная система как у мужчин, так и у женщин: нарушается структура половых клеток, изменяется функция половых желез вплоть до бесплодия, у мужчин снижается половая функция, развивается импотенция.

Неумеренное употребление алкоголя приводит к неконтролируемым половым контактам и способствует распространению инфекций, передаваемых половым путем.

Алкоголь и беременность несовместимы!

Употребление алкоголя приводит к прерыванию беременности, формированию пороков развития, задержке физического и психического развития ребенка внутриутробно и после рождения.