

«Волшебный напиток для малыша!»



С 31 июля по 6 августа 2023 года проводится Всемирная неделя грудного вскармливания. Кормление грудью - один из наиболее важных факторов, связывающих мать и дитя в течение первых лет жизни ребенка. Когда женщина кормит грудью, она не только обеспечивает малыша пищей, но и продолжает поддерживать уникальную связь, которая сложилась между ней и младенцем во время беременности.

Грудное молоко - свежий, стерильный, идеальной температуры, готовый к употреблению в любой момент продукт для малыша. Оптимальный баланс белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов лучшим образом удовлетворяет потребности растущего ребенка, а наличие в грудном молоке специальных ферментов не сопровождается питанием какими-либо пищеварительными расстройствами. Грудное молоко позволяет отодвинуть срок введения дополнительных продуктов питания (прикорма) до 6 месяцев жизни. При правильном кормлении грудью, у женщины вырабатывается нужное количество молока с индивидуальным составом, необходимым именно для ее малыша.

Женское молоко богато аминокислотами (таурином) и ненасыщенными жирными кислотами, которые обеспечивают развитие тканей мозга и формирование интеллекта ребенка. Докозагексаеновая кислота, которая входит в состав грудного молока, является одним из основных структурных компонентов сетчатки глаза.

Во время сосания происходит движение комплекса мышц лица и языка, это способствует развитию этих мышц и формированию лучшего прикуса зубов. Развитие большой носовой полости при сосании профилактирует такие патологии, как храп и приступы ночного апноэ.

Для многих кормящих женщин, кормление грудью придает чувство спокойствия и удовлетворения. Эмоциональная связь, которая создается между матерью и ребенком во время грудного вскармливания благоприятно влияет на психологическое состояние матери, что в свою очередь, способствует спокойствию малыша.



Нельзя не отметить пользу грудного вскармливания для матери:

- 1) повышается выработка окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов;
- 2) повышается устойчивость мамы к стрессам;
- 3) снижается риска появления рака молочной железы и яичников;
- 4) снижается риск развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе.

Грудное вскармливание - залог здоровья малыша!

Будьте здоровы!

Статистик

М.В. Буханова

При подготовке использованы материалы сайтов:

<https://verhneuralsk-crb74.ru/pacientam/medicinskaya-profilaktika/tema-grudnoe-vskarmlivani>